

© 2020 | Verbraucherzentrale Bundesverband e.V.,  
Team Energieberatung, Rudi-Dutschke-Str. 17, 10969 Berlin

Gedruckt auf 100 Prozent Recyclingpapier.

**Gefördert durch das BMWi.**

© Chones/Shutterstock.com



Terminvereinbarung kostenfrei unter  
0800 – 809 802 400

[www.verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de)

**LAMPENKÄRTCHEN**  
Energieberatung der Verbraucherzentrale

**Drei Lichtfarben** schaffen, je nach Ihren Bedürfnissen, die entsprechende Raumatmosphäre: Warmweiß – eine gemütliche Atmosphäre für Wohn- und Schlafräume. Neutralweiß und Tageslichtweiß – eine sachliche Atmosphäre für Arbeitsräume.

Die **Farbtemperatur**, die in Kelvin [K] angegeben wird, bestimmt die Farbe des Lichts.

**Energiesparlampen und LED** leuchten genauso hell, benötigen aber viel weniger Energie als herkömmliche Glühlampen.

Die **Helligkeit** von Lampen wird in Lumen [lm] angegeben. Soll zum Beispiel eine alte 60-W-Glühlampe ersetzt werden, muss die neue energiesparende Lampe mindestens 700 Lumen aufweisen.

