



## Medienmitteilung Nr. 20 / 2018

### Vhs Geretsried –

### Vorstellung des Herbstprogramms 2018

- **Semesterbeginn in der Volkshochschule Geretsried ; Vorstellung des Herbstprogramms 2018**
- **224 Kurse aus den Bereichen Gesellschaft, Kultur, Gesundheit, Sprache und Beruf; Anmeldungen ab sofort möglich**
- **Vhs-Leiterin Beate Ruda: „ Es ist ein buntes und abwechslungsreiches Programm, in dem für wirklich jeden etwas dabei ist“**

Geretsried, 13. August 2018 – Von gesunder Ernährung und intensiven Sportangeboten über Sprachintensivkurse bis hin zu selbst gemachter Kosmetik oder einem Hackbrettkurs – das Programm der Volkshochschule Geretsried verspricht auch für das Herbstsemester 2018 Vielfalt und Abwechslung. Pünktlich zum Semesterbeginn wurde es nun offiziell vorgestellt. *„Bunt und vielfältig beschreibt unser Programm am besten“,* so Vhs-Leiterin Beate Ruda, *„es sollte wirklich für jeden – ob männlich, weiblich, jung oder alt – etwas Passendes dabei sein.“*

Das Programm der Vhs Geretsried umfasst insgesamt 224 Kurse, Seminare, Workshops und Einzelveranstaltungen aus den Bereichen Gesellschaft, Kultur, Gesundheit, Sprache und Beruf. Etwa 25 Veranstaltungen richten sich an Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern. Bis zu 60 Kurse und Vorträge fallen unter die Kategorie Halbzeit+ und sollen auch ältere Bürgerinnen und Bürger ansprechen. Einige Kurse richten sich nur an Frauen und Mädchen wie etwa die Angebote zur Selbstverteidigung. Für die Herren gibt es als Pendant die Sparte Kampfkunst & Selbstverteidigung; ein besonderes Highlight für die Männerwelt ist zudem der Whiskeykurs *Slainté*. Neu sind im Herbst die zwei Kursreihen *Gesundheit am Wochenende* sowie der *Sonntagsbrunch*. *„Hier geht es darum, dem Alltag bei einem leckeren Brunch zu entfliehen, gleichzeitig Wissenswertes in Form von Vorträgen zu erfahren oder auch in Angebote der Vhs hinein zu schnuppern“,* so Ruda. Klassische und gern besuchte Kurse wie das Wirbelsäulen- & Kreislauftraining sowie die Skigymnastik gehören ebenfalls wieder zum Repertoire, ebenso die beliebten Aqua-Fit-Kurse von Herrn Irnich und Frau Wächter.

Weiter intensiviert wird im kommenden Semester auch die Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Geretsried. Das Ziel: gemeinsame Veranstaltungen, die oftmals sogar gebührenfrei angeboten werden können. „Beispiele hierfür sind Filmeabende, Märchenabende für Erwachsene oder etwa auch ein Argumentationstraining gegen Stammtischparolen“, so Björn Rodenwaldt, der Leiter der Stadtbücherei Geretsried.

Erste Programmhilights zum Semesterstart und eine Auswahl neu angebotener Kurse sind im Anhang zusammengestellt, eine komplette Übersicht gibt das neue Vhs-Programmheft. Es wird derzeit an alle Haushalte in Geretsried und Wolfratshausen verteilt und liegt zum Mitnehmen im Rathaus Geretsried und der Stadtbücherei Geretsried bereit. Weitere Informationen gibt es zudem online unter [www.vhs-geretsried.de](http://www.vhs-geretsried.de).

Anmeldungen zu den Veranstaltungen sind jederzeit möglich und für die Durchführung der einzelnen Kurse auch notwendig. Die Mitarbeiter der Volkshochschule stehen hier gerne zur Verfügung (Email: [info@vhs-geretsried.de](mailto:info@vhs-geretsried.de), Tel: 0 81 71 / 529 144)

#### Kontakt für Medien:

Thomas Loibl – Pressereferent  
Stadtverwaltung Geretsried  
Karl-Lederer-Platz 1  
82538 Geretsried

Telefon: 0 81 71 / 62 98 – 420  
Telefax: 0 81 71 / 62 98 – 508  
E-Mail: [thomas.loibl@geretsried.de](mailto:thomas.loibl@geretsried.de)  
Internet: <http://www.geretsried.de>

## Herbstsemester 2018 - Erste Programm-Highlights

In einer Zeit gegenseitiger unfairer und oft überzogener Beschuldigungen, wenn normale Unterhaltungen zu politischen Diskussionen werden, ist es wichtig vorurteilsfrei, fair und sachlich zu bleiben. Wie einem dies gelingt, zeigt uns der bekannte Buchautor und Politikdozent Dr. phil. Christian Boeser-Schnebel in seinem absolut unparteiischen Seminar: „Argumentationstraining gegen Stammtischparolen und Populismus“ ; Mo, 01.10.2018, 19 h –ca. 21.30h. Besonders empfehlenswert für Menschen, die beruflich oder privat viel mit anderen Menschen zusammenkommen und sich austauschen (Beschäftigte kommunaler und anderer öffentlicher Verwaltungen, Lehrer/innen, Erzieher/innen, Journalist/innen, Vereinsvorstände, Versicherungsangestellte usw.)

Wer dem Winterspeck zuvorkommen möchte kann dies mit einem Gymnastikkurs tun. Von Progressiver Muskelentspannung über Yoga, Pilates und Qigong, über Wirbelsäulen oder Wassergymnastik bis zum High Intervall Intensity Training und Iron Work Out haben Sie die Wahl. In der neuen Veranstaltungsreihe Gesundheitswochenende können Sie an 1 – 2 Stunden in einige der genannten Kurse „reinschnuppern“ und vielleicht eine neue Sportart für sich entdecken.

Mit einer kostenlosen Filmvorführung mit anschließender Diskussion laden wir Interessent/innen ein sich mit unserer Ernährung speziell unserem Zuckerkonsum zu befassen: „Voll verzuckert – That Sugarfilm“ von Damon Gameau am Do, 22.11.2018, 19h– 21h

Wer eine sprachliche Herausforderung nicht scheut und dabei viel Wissenswertes über den so vielfältigen „Nahen Osten“ erfahren möchte, der hat dazu in unserem Arabisch Kurs Gelegenheit. Langsam und mit vielen Wiederholungen und Sprechübungen werden Sie geduldig an das Hocharabisch herangeführt.

## Herbstsemester 2018 - Auswahl neue Angebote

### Für unsere ausländischen Mitbürger/innen

#### **B0100A Deutsch A1 Intensivkurs für Anfänger und mit wenig Kenntnissen**

Dozent: Franco Guizzo  
Ort: Mittelschule, Ad. – Stifter – Str. 18, Raum 104  
Termine: 3 x / Woche: Montag, Dienstag, Mittwoch, 24.09.2018 – 26.11.2018  
Uhrzeit: immer 10:00h – 13:00 (8 Wo. mit insgesamt 72 Std.)  
Teilnehmer: mind. 7

Gebühr für den gesamten Kurs: € 360,00 Ratenzahlung möglich

Anmeldungen nur persönlich im VHS Büro in der Stadtbücherei Geretsried. Mo. – Fr., 9h – 17h

In diesem Intensivkurs können die Teilnehmer in 8 Wochen die Grundlagen der Deutschen Sprache erlernen und so den Alltag in Deutschland beim Einkauf oder auf der Bank oder bei Behörden und in ähnlichen Situationen besser bewältigen. Es ist kein Integrationskurs im Sinne des BAMF, aber als Einstieg vor der Anerkennung geeignet.

Die Vhs möchte mit diesem Kurs auch Arbeitgeber ansprechen, die Mitarbeiter und Auszubildende mit Sprachschwierigkeiten haben und ihnen helfen wollen, möglichst effizient genügend Wissen zu erlangen, um den Job oder die Berufsschule besser zu bewältigen.

Bei Bedarf und genügend Teilnehmern kann ein Folgekurs im Anschluss stattfinden.

#### **B0100 Deutsch A2 Intensivkurs**

Dozent: Franco Guizzo  
Ort: Mittelschule, Ad. – Stifter – Str. 18, Raum 104  
Termine: 3 x / Woche: Dienstag, Mittwoch, Freitag, 25.09.2018 – 28.11.2018  
Uhrzeit: immer 14:30h – 17:30 (8 Wo. mit insgesamt 72 Std.)  
Teilnehmer: mind. 7

Gebühr für den gesamten Kurs: € 360,00 Ratenzahlung möglich

Es ist kein Integrationskurs im Sinne des BAMF. Gute Vorkenntnisse nötig.

Anmeldungen nur persönlich im VHS Büro in der Stadtbücherei Geretsried. Mo. – Fr., 9h – 17h

**Sie wollen eine neue Sprache lernen und dabei Ihren Geist trainieren und Ihren Horizont erweitern? Das ist eine gute Idee!**

<b>B0201A Englisch für die besten Jahre 50 + Anfängerkurs A1</b> Termine: 12 x Montag, 17.09.2018 – 10.12.2018, 10:30 Uhr – 12:00 Uhr	<b>NEU</b>
<b>B0201-2 Go for it ! Englisch für Anfänger A1.1</b> Termine: 10 x Dienstag, 29.09.2018 – 04.12.2018, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr	<b>NEU</b>
<b>B0218A English C1 Conversation In The Morning</b> 11 x Friday, 28.09.2018 – 14.12.2018, 10.00h – 11.30h	<b>NEU</b> When?
<b>B0301 On y va! Französisch für Anfänger A1</b> Kurstag: 9 x Mittwoch, 26.09.2018 – 05.12.2018, 19:30 Uhr – 21:00 Uhr	<b>NEU</b>
<b>B0401 Italienisch für Anfänger I A1</b> Kurstag: 9 x Mittwoch, 26.09.2018 – 05.12.2018, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr	<b>NEU</b>
<b>B0501 Spanisch für den Urlaub Anfänger A1.1</b> 11 x Montag, 24.09.2018 – 10.12.2018, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr	<b>NEU</b> Termine:
<b>B1101 Kalāmunā - „So sprechen wir!“ Hocharabisch zum Kennenlernen A1</b> Termine: 10 x Donnerstag, 27.09.2018 – 6.12.2018, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr	<b>NEU</b>

**Sie wollen etwas für Ihre körperliche Gesundheit tun, Ihre Fitness stärken? Das können Sie hier tun ohne lange Vertragsbindungen und Jahresgebühren!**

<b>B4313C Gesundheitswochenende: Integrales Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene, für Jung und Alt</b> Kursltr.: Wolfgang Schreck , Aikido und Qigong Lehrer Kurstag: 1 x Samstag, 29.09.2018, 10:00 Uhr – 11:30 Uhr	<b>NEU</b>
<b>B8802 Kreativer Tanz</b> Kursleiterin: Dr. Undine Uhlig, Tanztherapeutin BTD Termine: 8 x Freitag, 19.10.2018 - 14.12.2018, 18.00 - 19.30 Uhr	<b>NEU</b>
<b>B4104C Sonntagsbrunch: Individuelles Stressmanagement - zu mehr Gelassenheit und Achtsamkeit im Alltag -</b> Referentin: Tanja Biedermann, Prävention und Gesundheitsmanagement (M.A.) Kurstag: 1 x Sonntag, 02.12.2018, 11:00 Uhr – 13:00 Uhr	<b>NEU</b>

**Genauere Infos zu den Kursen im Internet oder im Programmheft der Vhs Geretsried**

**Einige Veranstaltungen für die Allgemeinbildung oder nur zum Vergnügen**

<b>B7602 Schrödingers Katze – oder Physik ist überall! Teil II</b> Spannendes, Kurioses, Wissenswertes für Neugierige und Nichtphysiker Dozent: Dr. Karl Pietzsch (rer. nat.), Termine: 8 x Donnerstag, 11.10.2018 – 06.12.2018, 17:30 Uhr – 19:00 Uhr	<b>NEU</b>
<b>B7301 Wie wird meine Immobilie sachverständig bewertet?</b> Referentin: Dipl.-Ing. Angela Wagner, Sachverständige für Immobilienbewertung Termin: 1 x Freitag, 12.10.2018, 18:00 Uhr – 20:00 Uhr	<b>NEU</b>
<b>B7401 Hermes, Hirsch und Halloween - Heidnische Kulte im römischen Bayern</b> Referent: Karl Wilhelm, OstR i.R. Termin: 1 x Montag, 05.11.2018, 19:00h - 20:30h	

**Genauere Infos zu den Kursen im Internet oder im Programmheft der Vhs Geretsried**

Montag bis Freitag: 9–17 Uhr;

[Persönlich in unserem Büro in der Stadtbücherei Geretsried:](#)

Dienstag: 12–17 Uhr,

Mittwoch: 10–16 Uhr,

Donnerstag: 12–17 Uhr

Freitag: 12–14 Uhr

Gerne stehen wir Ihnen auch außerhalb der Öffnungszeiten zur Verfügung. Kurzer Anruf oder E-mail genügen und wir sind für Sie da!

Beate Ruda, Leitung Vhs  
Geretsried, 31.07.2018