



Medienmitteilung Nr. 02/2020

VHS Geretsried –

Vorstellung des Frühjahrs- & Sommerprogramms 2020

- **Semesterbeginn in der Volkshochschule Geretsried ; Vorstellung des Frühjahrs- und Sommerprogramms 2020**
- **240 Kurse aus den Bereichen Allgemeinbildung, Berufsbildung, Kreatives, Sport, Sprachen, Gesundheit & Ernährung; Anmeldungen ab sofort möglich**
- **Besondere Veranstaltungen zum Geretsrieder Jubiläumsjahr**
- **VHS-Leiterin Beate Ruda: „Unser Angebot ist vielfältig bildend, aktuell, sozial und unterhaltsam; Jung und Alt werden bei uns fündig.“**

Geretsried, 21. Januar 2019. Von der Theateraufführung über einen Blick hinter die Kulissen des Bayerischen Landtags bis hin zum Whiskeykurs – das Programm der VHS Geretsried hält auch im Frühjahrs- und Sommersemester zahlreiche Highlights bereit. Im neu vorgestellten Programm können Teilnehmer aus insgesamt 240 Veranstaltungen wählen, unterteilt in die Rubriken Allgemeinbildung, Gesellschaft, Sprachen, Berufsbildung, Kreatives, Gesundheit, Sport und Ernährung. Semesterbeginn ist Anfang Februar.

„Volkshochschule ist so viel mehr als ein Englisch- oder ein Kochkurs“, so VHS-Leiterin Beate Ruda, „Volkshochschule ist vielfältig bildend, dabei abwechslungsreich, aktuell, unterhaltsam, sozial – für Jung & Alt; ein integraler Bestandteil der demokratischen, politischen und sozialen Bildung.“

Wer Lust auf eine neue Sprache hat und ganz nebenbei seine Allgemeinbildung erweitern möchte, wird beispielsweise bei Kursen wie *Kroatisch* oder *Tschechisch* – vom Anfängerkurs bis hin zu Konversationskursen – fündig. Soll der Fokus mehr auf körperlichem Training, innerer Ausgeglichenheit oder auch einem besseren Ernährungsbewusstsein liegen, werden mehr als 60 Veranstaltungen speziell für die Gesundheit angeboten. Für Unentschlossene gibt es bei mehreren Gesundheitswochenenden zudem die Möglichkeit, in unterschiedliche Kurse hinein zu schnuppern – Yoga und Entspannungsmethoden oder auch ein sogenanntes HIIT-Training mit hoher Intensität. Teilnehmer, die keine Zeit für mehrwöchige Kurse haben, können in der Sparte Allgemeinbildung und Gesellschaft unter 40 abwechslungsreichen Einzelveranstaltungen oder Kurzkursen auswählen.

Erste Programmhilights zum Semesterstart sind im Anhang zusammengestellt, eine komplette Übersicht gibt das neue VHS-Programmheft, das am 23. Januar 2020 durch und mit dem Isarkurier an alle Haushalte in Geretsried und Wolfratshausen verteilt wird. Darüber hinaus liegt es zum Mitnehmen im Rathaus Geretsried und der Stadtbücherei Geretsried bereit. Weitere Informationen gibt es zudem online unter www.vhs-geretsried.de.

Anmeldungen zu den Veranstaltungen sind jederzeit möglich und für die Durchführung der einzelnen Kurse auch notwendig. Die Mitarbeiter der Volkshochschule stehen hier gerne zur Verfügung (Email: info@vhs-geretsried.de, Tel: 0 81 71 / 529 144)

Frühjahrs- und Sommersemester 2020 – Erste Programm-Highlights

Theater:

E9000 NACH EUROPA – Ein Theaterstück auf dem Weg nach Europa

Im Saal der Ratsstuben – Dienstag, 11.02.2020 um 20.00 Uhr

Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Eintritt: € 12,00.

Schüleraufführung ab der 9. Klasse – Mittwoch, 12.02.2020 um 10.00 Uhr

Eintritt: frei

NACH EUROPA ist ein europäisches Theaterstück: **Zwei Personen auf der Flucht – verstrickt in ihre eigenen Vorstellungen von Europa. Ein berührendes, informatives und kurzweiliges Stück zum politischen Hauptthema unserer Zeit: Krieg, Vertreibung und Flucht, über Demokratie und Frieden, über die Suche nach Gerechtigkeit und darüber, dass wir für ein demokratisches Europa einstehen müssen.**

Zum Jubiläumsjahr der Stadt Geretsried:



Aus Anlass des doppelten Jubiläumsjahres für die Stadt Geretsried und des 50. Geburtstages ihrer Volkshochschule sind Sie herzlich eingeladen, folgende kostenlose Veranstaltungen der Vhs zu besuchen:

E7401 Vom Ende der Eiszeit bis zu römischen Besetzung

NEU

Referent: Michael E. Holzmann

Ort: Stadtbücherei Geretsried

Termin: 1 x Freitag, 20.03.2020, 19.00h – 20.30h

Das Wissen über die Vergangenheit des Menschen endete früher im ersten vorchristlichen Jahrtausend und bezog sich auf den Vorderen Orient und den Mittelmeerraum, während über die Verhältnisse in Zentraleuropa fast nichts bekannt war. Dies hat sich in den letzten Jahrzehnten deutlich verändert, zumal neue wissenschaftliche Methoden Vorstöße in frühere Epochen und eine genaue Zeitforschung ermöglichen.

E7402 Von den Römern zu den Bajuwaren

Referent: Karl Wilhelm, OStR i.R.

Ort: Stadtbücherei Geretsried, Vhs Raum

Termin: 1 x Donnerstag, 14.05.2020, 19.00h – 20.30h,

Lange Zeit war das Alte Rom das Maß aller Dinge.

Ab dem 3. Jahrhundert nach Christus aber hatte das Römische Reich so viel mit sich selbst und in der Folge mit immer respektloseren Gegnern zu tun, dass sein Glanz und Einfluss allmählich verblassten. Germanenüberfälle, Hunnensturm und Völkerwanderung bewirkten tiefgreifende Veränderungen. Gleichzeitig konnte die neue Religion der Christen sich ausbreiten und nördlich der Alpen traten die Bajuwaren auf den Plan.

Aber wer waren diese "frühen Baiern" und woher kamen sie so plötzlich?

Wenn Sie Lust haben, mehr über das Ende der römischen Präsenz im Alpenvorland und das "frühbairische Bayern" zu erfahren, dann begleiten Sie Ihren Referenten auf einer bilderreichen, lebendigen Reise in die Zeit zwischen Antike und frühem Mittelalter.

E7403 Das bayrische Oberland zu Beginn des letzten Jahrhunderts

NEU

Referent: Michael E. Holzmann

Ort: Stadtbücherei Geretsried

Termin: 1 x Dienstag, 19.05.2020, 19.00h – 20.30h

Bayern erfuhr seit der 2. Hälfte des 19. Jahrhunderts eine tiefgreifende Veränderung: Industrialisierung und Rückgang des bisher ausschließlich agrarisch geprägten Landes. Das machte auch vor dem Gebiet um Wolfratshausen nicht halt.

E7404 Die Geretsrieder Chronik

Referentin: Nadine Wickert, Fachbereichsleiterin Archiv und Kultur der Stadt Geretsried

Ort: Stadtbücherei Geretsried

Termin: 1 x Mittwoch, 20.05.2020, 19.00h – 21.00h

Die neue Chronik unserer Kommune, die im Auftrag der Stadt Geretsried von unserer Kulturamtsleiterin und Archivarin Frau Wickert zusammengestellt und niedergeschrieben wurde, wird hier von ihr selbst vorgestellt, erklärt und kommentiert. Hier können Sie im Anschluss an den Vortrag, in aller Ruhe ein Exemplar zur Hand nehmen, ansehen und wenn Sie wollen, auch erwerben.



Geretsried blüht auf!

Die Stadt Geretsried beteiligt sich 2020 am Labeling-Verfahren „**StadtGrün natur/nah**“.

<https://www.stadtgruen-naturnah.de>

Mit Hilfe des Labels „**StadtGrün natur/nah**“ unterstützt das Bundesamt für Naturschutz Kommunen bei der Umsetzung eines ökologischen Grünflächenmanagements und zeichnet vorbildliches Engagement auf kommunaler Ebene aus.

Die Stadt nimmt dies zum Anlass, alle Geretsrieder Bürgerinnen und Bürger dazu einzuladen, auch ihren Garten natur/nah zu gestalten. Darum haben wir erfahrene Naturgartenexperten gefragt, ob sie uns bei der Umsetzung unterstützen können.

Die VHS Geretsried und das Umweltamt der Stadt Geretsried laden Sie ein teilzunehmen an verschiedenen Angeboten, die wir für Sie und uns zusammengestellt haben, um für Geretsried das Label "**StadtGrün natur/nah**" zu verdienen.

Zu Beginn der 1. Veranstaltung dieser Reihe wird Ihnen Frau Inken Domany, Umweltbeauftragte der Stadt Geretsried, eine kurze Einführung in die Thematik geben.

E7902 Naturgärten statt manikürte Rasenflächen

Referentin: Ingrid Völker

Ort: Stadtbücherei Geretsried, VHS Raum

Termin: 1 x Dienstag, 05.05.2020, 19.00h – 20.30h

Teilnehmer: mind. 6

Gebühr: € 5,00

Naturerlebnisse sind in Hochzeiten von Rasenrobotern und modernen Steinwüsten in Privatgärten rar geworden. Aber wie mache ich aus meinem Garten einen Ort der mir nicht nur Erholung bietet sondern mich auch lockt die wunderbare Vielfalt heimischer Natur aus nächster Nähe zu beobachten. Ein Naturgarten überrascht den eigenen Besitzer mit seiner Dynamik, mit dem Leben, das in ihm steckt und gleichzeitig strahlt er Harmonie und Frieden aus. Anhand einiger praktischer Beispiele werden sie lernen wie viele Möglichkeiten jeder Garten, wenn auch noch so klein bietet, wichtige Elemente und Strukturen anzulegen, die ihn zu einem wertvollen Lebensraum für Mensch und Tier machen.

E7011 Hortus insectorum und hortus felicitatis - Tagesfahrt - NEU

Der Garten der Insekten und der glückliche Garten

Referent: Markus Gastl, Erschaffer des Hortus Netzwerks

Termin: Samstag, 16.05.2020 – **Abfahrt:** 7:30 vor der Stadtbücherei Geretsried,

weitere Haltestellen: Stadtbushaltestelle Fasanenweg Richtung Böhmerwaldstr.,
Johannisplatz, Blumenstr., Elbestr., Bushaltestelle Waldram

Gebühren: 39,00 pro Pers. inklusive Buskostenanteil, Verwaltgs.-Gebühren und € 5,00
pro Pers. Energiekostenausgleich für die Gärten.

Die Besichtigung eines Gartens mit vielen Erklärungen dauert etwa 2 Std.. Dazwischen haben wir Zeit für ein Mittagessen.

Bitte tragen Sie bequeme Schuhe und eventuell wetterfeste Kleidung. Nehmen Sie sich etwas zu trinken mit.

Insekten in den Garten locken und dann auch größere Tiere - so wächst ein „glücklicher“ Garten heran

Oberstes Ziel von Markus Gastl ist es, der Natur Gutes zu tun. Mit diesem Versprechen legte er seinen 7.500 Quadratmeter großen Hortus Insectorum im fränkischen Beyerberg an. Sein Fachwissen gibt er gerne in Vorträgen und bei Führungen durch seinen 7.500 Quadratmeter großen Insektengarten, den "Hortus Insectorum", weiter. Ein wichtiges Anliegen ist ihm zudem, ein Hortus-Netzwerk über das ganze Land aufzubauen, damit die Insekten und anderen Tiere "Trittsteine" finden, die es ihnen ermöglichen, in dieser für sie feindlichen Welt zu überleben.

Eine Tour für Gartenenthusiasten und solche die es werden wollen und generell alle Interessierten.

Anmeldungen und Anmeldestornierungen bis spätestens 30.04.2020.

Spätere Stornierungen nur gegen Zahlung der vollen Gebühren, weil dann die Busgröße nicht mehr veränderbar ist.

E7104 Film: Wenn ein Garten wächst – Dokumentarfilm von Ines Reinisch, D 2014

Mittwoch, 25.05.2020, 19.00h in der Stadtbücherei Geretsried, Eintritt: Frei

Bitte ANMELDEN bei der VHS Geretsried: 08171 – 529144

Der Kinodokumentarfilm „Wenn ein Garten wächst“ erzählt von dem heiteren Abenteuer einer Gruppe Nachbarn in Kassel, die ohne besondere Vorkenntnisse, aber mit viel Mut und Motivation erfolgreich eine fade, städtische Rasenfläche in eine öffentliche Gartenoase mitten in der Stadt verwandelt.

Keiner der Nachbarn ist ausgebildeter Gärtner, aber sie probieren aus, stellen Fragen, machen Fehler, lernen daraus und erschließen sich durch ihren Gemeinschaftsgarten eine neue Welt, die auch gedanklich neue Horizonte bietet.

Der Gemeinschaftsgarten auf dem Kasseler Huttenplatz wird für sie und für den Stadtteil ein voller Erfolg! Doch trifft das gemüesewachsende Treiben nicht auf behördliche Zustimmung. Die Erhaltung des Gartens wird zum Kraftakt.

E7903 Was blüht mir da? - Die Top10 der besten Bienen- und Insektennährpflanzen

Referentin: Andrea Fellner, Landschaftsgärtnerin, eigene Baumschule

Ort: Stadtbücherei Geretsried, VHS Raum

Termin: 1 x Mittwoch, 27.05.2020, 19.00h – 20.30h

Plätze: mind. 8, max. 30

Gebühr: € 6,00

Insektennährpflanzen sind aufgrund ihrer Blüten, Düfte und Farben für allerlei fliegendes Getier besonders attraktiv und nützlich. Lernen Sie die Gehölze und Stauden kennen, auf die Bienen, Schmetterlinge und andere Nutzinsekten wirklich fliegen – im wahrsten Sinne des Wortes. Pflanzen, die Bienen & Co. Nahrung, Unterschlupf und Raum zur Vermehrung bieten und auch Ihnen als Gartenfreund das ganze Jahr über ein schön anzusehendes Naturerlebnis bescheren.

Der Abend ist auch als Nachbereitung und Vertiefung der Informationen für alle gedacht, die an unserem Tagesausflug zu den Gärten von Herrn Gastl teilgenommen haben.

Kreatives

E3702 "Mappenvorbereitung" für weiterführende Kunstschulen **Junge VHS**

Kursleiter: Rainer Schmitt, Diplom Designer (FH), Grafiker und freier Künstler

Ort: Stadtbücherei Geretsried, VHS Raum

Termine: 5 x Montag, 02.03.2020 – 30.03.2020, 14.00h – 17.00h

Teilnehmer: mind. 5

Gebühr: € 89,00 Dieser

Kurs vermittelt grundlegende Prinzipien der Gestaltung wie Farblehre und Bildkomposition anhand von vielfältigen Übungsprojekten und Anleitung für Zeichnung und Malerei. Die im Kurs hergestellten Werke sind geeignet um eine überzeugende Mappe zusammenzustellen (Mappenvorbereitung).

Wir erproben die Darstellungsmöglichkeiten von Zeichnung und Malerei hinsichtlich Form, Farbe und Oberflächenbeschaffenheit (Textur) anhand vieler spannender und abwechslungsreicher Übungen, lernen das genaue Beobachten und üben den Umgang mit Stift, Farbe und Pinsel.

Zu den Kursinhalten zählen: + Urban Sketching,
+ Figur und Portrait zeichnen, + Produktzeichnung,
+ Stillleben, + Landschaftsbilder.

Wir behandeln Farblehre, Spannungsaufbau durch Kontraste und Blickführung, das Beobachten und Erkennen von Strukturen, Formen, Farben und Texturen.

Dieser Kurs eignet sich zur Vorbereitung auf Aufnahmeprüfungen an Gestaltungsschulen (z.B. der FOS-Gestaltung). *Materialliste*

(beim ersten Termin bitte mitbringen): hochwertigen Zeichenblock Din A3, Radiergummi, Bleistifte unterschiedlicher Härtegrade (H, B, 2B)

Ernährung

E5402 Wildkräuter – Kochkurs

Köchin: Tanja Wassmann, Ernährungswissenschaftlerin; Kräuterpädagogin BNE

Ort: Mittelschule, Ad. – Stifter – Str. 18, Schulküche

Termin: 1 x Freitag, 24.04.2020, 17:00 - 21:00 Uhr

Plätze: max. 10

Gebühr: € 45,00 (incl. Materialgebühr)

Die ersten Sonnenstrahlen des Frühlings lassen unsere Kräuter und Wildkräuter aus der Erde sprießen. Aus einer Fülle wilder Kräuter, wie Knoblauchsrauke, Scharbockskraut, Schafgarbe, Spitzwegerich, Schaumkraut, Löwenzahn und Gänseblümchen zaubern wir gemeinsam ein leckeres frühlingshaftes Wildkräutermenü:

Eine Wildkräutersuppe, Wildkräuter-Quiche, Wildkräuterquark, einen frischen (Wild-) Kräuter-Salat und ein Dessert mit Löwenzahn- oder Gänseblümchenblüten.

Anschließend genießen wir unser Menü gemeinsam. Und nebenbei erfahren Sie etwas über

Gesellschaft

E3903 Interkulturelles Tanzen

NEU

Kursleiterin: Dr. Undine Uhlig, Tanztherapeutin

Kursort: Aula/Bühne der Mittelschule, Adalbert – Stifter – Str. 18

Termine: 8 x Freitag, 06.03. – 15.5.2020, 19.45h – 21.00h,

Plätze: max. 10

Gebühr: € 64,00 Bitte bei der VHS anmelden!

Hier können sich Menschen unterschiedlichster Herkunft und Religion begegnen.

Sprachbarrieren werden im Tanz überwunden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wichtig ist nur die Freude an der Bewegung und das Mitwirken. Sobald die Musik erklingt, füllt sie den Raum mit positiver Stimmung und bringt alle zusammen. Der Tanz ist eine bewegliche und lebendige Sprache. Er kennt keine Vorurteile und Stereotype. Die Tanzbewegungen werden von allen Beteiligten verstanden. Jeder ist willkommen: Tanzinteressierte verschiedenen Alters aus verschiedenen Ländern und mit verschiedenen kulturellen Hintergründen.

Viele verschiedene internationale Tänze und Rhythmen, Kreistänze, Gesellschaftstänze und auch Standarttänze können eingeübt werden. Aber am wichtigsten ist uns durch Kennenlernen, Austausch und Integration ein Zugehörigkeitsgefühl zu schaffen und neue Freunde zu finden.

Bitte mitbringen: bequeme Schuhe oder festere Socken, nicht zu enge Kleidung, Sie sollen sich gut bewegen können.

Dieser Kurs wird unterstützt und gefördert durch die Koordinationsstelle für Asyl der Stadt Geretsried.

Über die Stadt Geretsried:

Inmitten des großen Einzugsbereichs der Europäischen Metropolregion München liegt Geretsried im zentralen Oberland im Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen – knapp 30 Kilometer südlich der Landeshauptstadt, direkt an der A95 Richtung Garmisch-Partenkirchen. In ihrer jungen 60-jährigen Geschichte mit derzeit knapp 26 000 Einwohnern hat sich Geretsried zur größten Stadt im Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen entwickelt.

Kontakt für Medien:

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Stadtverwaltung Geretsried
Karl-Lederer-Platz 1
82538 Geretsried

Telefon: 0 81 71 / 62 98 – 420
Telefax: 0 81 71 / 62 98 – 508
E-Mail: pressestelle@geretsried.de
Internet: <http://www.geretsried.de>